

Meer over Omzin

Dit document is als volgt ingedeeld:

- Essentie
- Achtergrond, visie en doel
- Doelgroepen
- Resultaten
- Ervaring en expertise
- Opleidingsvisie
 - * ervaringsgericht leren
 - * ontwikkeling als een proces op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau

Essentie

Het doel van al onze activiteiten is om mensen opnieuw in contact te brengen met hun innerlijk verlangen en drijfveren.

Vanuit dit bewuste contact met jezelf geef je telkens weer vorm en zin aan je relatie met anderen en het dagelijks bestaan. Het gaat om je leven op aarde in verbinding met alles wat is.

Om dit te bereiken onderzoeken we onder andere hoe ieders levensenergie werkt en hoe je die kunt beheren, waarbij je intuïtie een belangrijke rol speelt.

Dit onderzoek kan plaatsvinden in zowel individuele trajecten als groepslessen. Intuïtieve ontwikkeling, persoonlijk energiebeheer, kernreflectie, werken met klank en reading, zijn enkele van de mogelijke werkvormen die ingezet kunnen worden.

Achtergrond, visie en doel

De workshops, opleidingen en individuele sessies die wij verzorgen hebben allemaal te maken met het zoeken en vinden van je kern. Om dit te bereiken onderzoeken we hoe levensenergie werkt, waarbij je intuïtie een belangrijke rol speelt. Het doel van alle activiteiten is om mensen in de gelegenheid te stellen zichzelf beter te leren kennen (bewustwording, bewustzijn) om van daaruit telkens weer vorm en zin te geven aan het dagelijks bestaan. Het gaat om je leven op aarde in verbinding met alles wat is.

We gaan ervan uit dat iedereen de informatie en de kwaliteiten in zich heeft om vorm en zin te geven aan het leven. Daar maken wij gebruik van.

De levenservaring kan ervoor gezorgd hebben dat je het contact hiermee in meerdere of mindere mate bent kwijtgeraakt. Door, naast je gedachten en ideeën, kennis te nemen van en ervaring op te doen met je energiesysteem in en rond het lichaam, geef je jezelf de kans om meer inzicht te krijgen in wie je wezenlijk bent. Vanuit dit inzicht ontstaat de mogelijkheid om meer bewustzijn en zelfsturing over je leven te verkrijgen (keuzen maken en hiervoor verantwoordelijkheid nemen). Anders gezegd: op welke manier ben je je bewust van jezelf en je inspiratie, hoe ben je daarmee afgestemd op je omgeving, wat gebeurt er dan met je, waarmee loop je vol, waaraan verlies je energie, hoe merk je dat en hoe breng je dat weer in balans (loslaten en opvullen)

We doen tijdens de activiteiten een beroep op je intuïtieve capaciteiten en nodigen je uit ze in balans te brengen met je verstand, gevoelens en emoties

In feite pleeg je onderzoek en ervaar je jezelf in relatie tot je omgeving.

Door te kijken en te werken vanuit mildheid, humor, eerlijkheid en openheid kom je meer en meer in contact met wie jij in wezen bent, in al je uniekheid. Alle activiteiten zijn een uitnodiging om het avontuur met en van jezelf aan te gaan. Het proces dat hierdoor op gang komt wordt zorgvuldig begeleid.

Omdat je met je lichaam uitdrukking geeft aan wie je bent, besteden we veel aandacht aan lichaamswerk en de reacties die je lichaam geeft. De manier waarop we werken stelt je in de gelegenheid het contact met je lichaam en je energiesysteem te houden en uit te breiden.

Tijdens de activiteiten maken we gebruik van verschillende werkvormen.

Je kunt hierbij denken aan: visualisaties, meditaties, tekenen, geluid en beweging, lichaamswerk en communicatieoefeningen. Het gereedschap dat wordt aangereikt kun je iedere dag toepassen.

Doelgroepen

Er zijn verschillende redenen om deel te nemen aan de activiteiten van OmZin:

- interesse in energiewerk en intuïtieve ontwikkeling
- meer verbinding willen maken met de eigen kern
- zoektocht naar zingeving
- leren omgaan met gevoeligheid (van opgave naar gave)
- verbetering communicatie

In veel gevallen is er een verbinding met het arbeidsproces.

Qua beroepsgroepen zijn binnen OmZin herkenbaar:

- managers (energiemanagement), zowel profit als non-profit
- onderwijsgevenden
- mensen uit de zorg
- mensen uit het welzijnswerk
- zelfstandigen
- vrijwilligers
- coaches, begeleiders, therapeuten
- diverse disciplines uit het bedrijfsleven (administratief, leidinggevend, uitvoerend etc.)

Resultaten

Deelnemers geven aan dat zij door het volgen van het programma van OmZin:

- een helderder beeld krijgen van zichzelf, mede in het arbeidsproces, en sterker ervaren dat zij handelen vanuit hun eigen kern
- hun intuïtie beter verstaan en kunnen volgen
- zich intern completer en rustiger voelen
- contact en communicatie met familie, vrienden, collega's en klanten adequater vormgeven
- leren relativeren en loslaten
- de aangeleerde vaardigheden in het werk toepassen
- groeiend beheer persoonlijke energie
- meer vanuit hun oorspronkelijkheid komen tot passende keuzen
- scherper zicht op patronen en hoe die om te buigen
- ziekteverzuim voorkomen
- kwalitatief goed re-integreren

Ervaring en expertise

OmZin heeft ruime ervaring in het opleiden en begeleiden van personen en groepen die meer bewustzijn willen ontwikkelen over zichzelf en het beheer van de eigen energie en intuïtie. Deze vorm van professionele en persoonlijke ontwikkeling is vernieuwend en verdiepend. Het feit dat we mensen aanspreken op hun eigen verantwoordelijkheid (wie ben jij, wat is je potentie en wat doe je daarmee) is als een rode draad in ons werk terug te vinden.

Naast het gegeven dat mensen op persoonlijke titel bij OmZin scholing volgen, zijn ook bedrijven en instellingen geïnteresseerd in ons werk. We zijn erin geslaagd taal en communicatie te ontwikkelen om de leiding van instellingen en bedrijven duidelijk te maken wat we doen. Hierdoor is er bereidheid om vanuit professionaliseringsbudgetten bij te dragen aan de kosten voor trainingen en individuele begeleiding.

OmZin heeft ook ervaring in het uitvoeren van projecten. Zo hebben we deelgenomen aan een Europees project onder de naam 'Missie voor Missie'. Hierin werkten we samen met een aantal bedrijven die vanuit vernieuwende werkvormen werknemers de gelegenheid boden hun persoonlijke missie te onderzoeken en te verbinden aan het werk. Met een aantal bedrijven werken we nog steeds samen onder de naam 'Coaches van het Oosten'. Andere bedrijven waarvoor we opdrachten hebben uitgevoerd: Fortis, HEMA, gemeentelijke en provinciale overheden, schoolbesturen, zorginstellingen.

Door eigen scholing en voortdurende ontwikkeling serieus te nemen, zijn we in staat om vragen en processen rondom energie en intuïtie inhoudelijke en procesmatig te beantwoorden. Toenemende zingeving, bewustzijn, effectiviteit en kwaliteit van leven zijn terreinen waarop we meer dan thuis zijn.

Opleidingsvisie

OmZin geeft haar opleidingen vorm vanuit een aantal principes. Deze principes sluiten aan bij de drijfveren van de medewerkers van OmZin en de eigenheid van het werk.

1. Ervaringsgericht leren, vertaald naar de eigenheid van intuïtieve ontwikkeling en energiewerk

Vertel het mij en ik zal vergeten.

Laat het me zien en ik kan het me herinneren.

Betrek me en ik zal het begrijpen.

(Chinees gezegde)

Door tijdens de diverse opleidingen en themaworkshops zo dicht mogelijk aan te sluiten bij de belevingswereld en het handelen van de deelnemers, doorleven zij het aangereikte onderwerp. Er is een directe verbondenheid met een werkelijkheid die de persoon om zich heen waarneemt en ervaart. Door deze eigen werkelijkheid te ervaren en te onderzoeken doorziet de deelnemer de betekenis en impact van haar/zijn realiteit. Hierdoor is er een sterke betrokkenheid op het aangereikte onderwerp en ontstaat er ruimte voor reflectie, die leidt tot mogelijke keuzes in aanpassing van de benadering of situatie. Hierdoor is de deelnemer eigenaar van het inzicht en het geleerde en kan daardoor verantwoordelijkheid nemen voor dit proces, inclusief het eigen gedrag. De docenten richten zich naar deze 'interne motivatie'. Ze zijn gefocust op wat de deelnemer raakt, op wat ze vragen in het licht van hun ontwikkeling, in relatie tot de totale beleving van de onderzochte situatie.

Ervaringsgericht leren stimuleert zo de motivatie en de betrokkenheid van de deelnemer bij het verwerven van inzicht, waarden, kennis en vaardigheden.

Cyclus van het Ervaringsgericht Leren

1. Ervaren

Leerervaringen ontstaan spontaan in ieders dagelijks leven, maar kunnen ook gestructureerd worden om specifieke leereffecten te veroorzaken. De gestructureerde ervaring is de fase waarin deelnemers

in een specifieke activiteit betrokken worden. Uit deze fase ontstaat de ervaring die in de volgende fasen aan bod zal komen.

2. Reflecteren

Ervaring is op zich onvoldoende om een leerproces te verzekeren. Het is noodzakelijk om de ervaring via meditatieve reflecties te plaatsen, te brengen naar bewust inzicht. Deelnemers onderzoeken hun waarnemingen, fysieke sensaties, gevoelens en gedachten die verbonden zijn aan de ervaring. Reflecteren kan een individuele introspectieve vorm aannemen, waarbij de deelnemer zijn ervaring persoonlijk verwerkt, of het kan een groepsproces zijn, waarbij de zin en betekenis van een ervaring in groep besproken wordt.

3. Veralgemeneren

Om het effect van de ervaring zo groot mogelijk te laten zijn, is het belangrijk dat deelnemers hun specifieke ervaringen kunnen overdragen naar hun leven van alledag. Een essentieel aspect van ervaringsgericht leren is de zoektocht naar patronen. Wanneer het patroon bewust wordt kan onderzocht worden in hoeverre dit patroon ook in andere situaties z'n werk doet. De werkwijze binnen OmZin geeft de deelnemers vervolgens de gelegenheid deze patronen te transformeren.

4. Toepassen

De volgende stap is om de bewuste inzichten ook daadwerkelijk toe te passen in het dagelijks leven. In deze fase worden deelnemers aangemoedigd stil te staan bij manieren om de inzichten in daden om te zetten. Hierdoor wordt het ervaringsgericht leren betekenisvol.

5. Ervaren

'Ervaren' volgt weer op 'toepassen': dit wijst op de veronderstelling dat het toepassen van het een onderdeel wordt van de achtergrond van de deelnemer naar een volgende ervaring toe.

2. Ontwikkeling als een proces op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau

OmZin kijkt naar de mens als geheel en deel uitmakend van het grote geheel. Daarom geven we in onze trajecten aandacht aan diverse aspecten, die elkaar beïnvloeden en elkaar nodig hebben: fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel.

Door deze aspecten aandacht te geven ontstaat zingeving op een diep niveau, waardoor de persoon in de verschillende situaties van het bestaan vorm kan geven aan het leven, passend bij zichzelf en in relatie tot de omgeving in de breedste zin van het woord.